

LES AMAZONES PARISIENNES

ENTREPRISES · MARQUES · PALACES

ÉVÉNEMENTS HOLISTIQUES

Ateliers, rituels et expériences immersives pour vos lancements, séminaires, voyages presse et soirées privées.

2027

UN COLLECTIF DE FEMMES

Tout seul on va plus vite,
ensemble on va plus loin.

Les Amazones Parisiennes sont des **femmes inspirantes** (thérapeutes, healers, artistes) qui remettent au goût du jour des **pratiques et rituels ancestraux**.

Depuis plus de 10 ans, entre Paris et Ibiza, nous transmettons nos savoirs à travers le yoga, les ateliers thérapeutiques, les soins holistiques, les séjours et les retraites.

Pour les entreprises et les marques, nous imaginons des moments qui **reconnectent à l'essentiel** : moins de stress, plus de lien, et une expérience dont vos invités se souviennent.



ILS NOUS ONT FAIT CONFIANCE

MARQUES, AGENCES & PALACES

Deloitte.

PUBLICIS GROUPE

Etam

MAC

PAYOT PARIS

LAURE de SAGAZAN Paris

MARVELL

MADE

TOUR montparnasse

S.D.S LA SALLE DE SPORT

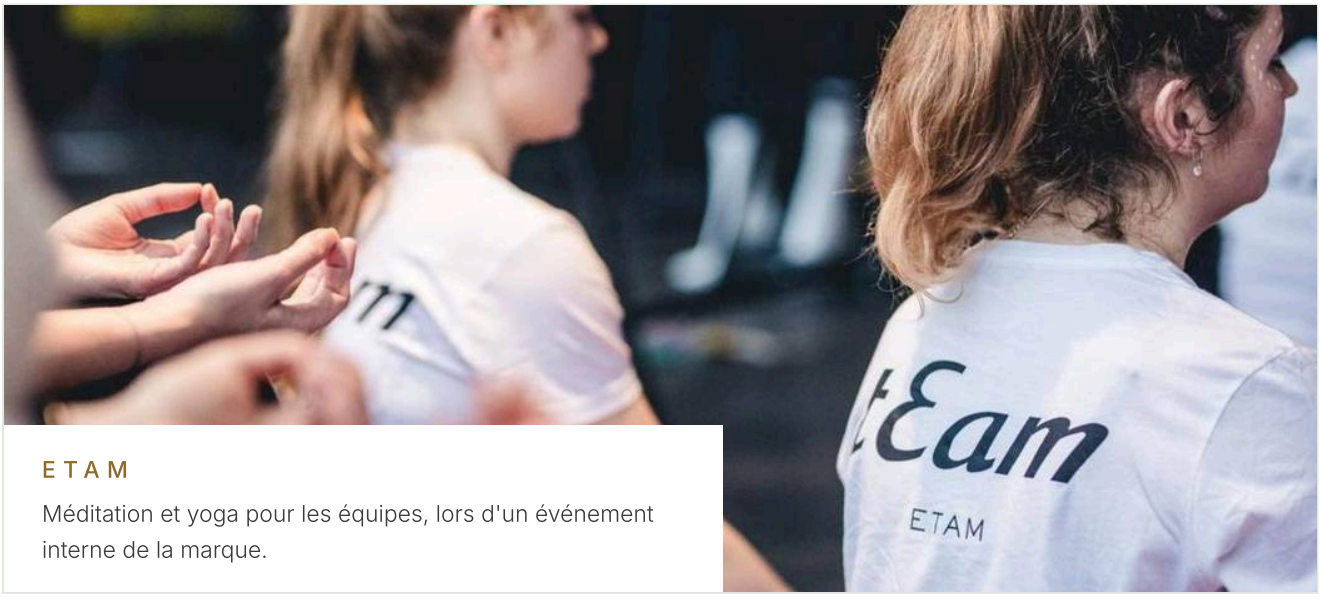
MOON SISTERS PARIS

LES PALACES QUI NOUS ACCUEILLENT

LE ROYAL MONCEAU RAFFLES PARIS

Shangri-La hotel PARIS

MANDARIN ORIENTAL PARIS



ETAM

Méditation et yoga pour les équipes, lors d'un événement interne de la marque.

NOS FORMATS

À LA CARTE, SUR MESURE

30 MIN À 4 H

ATELIER SUR MESURE

Une pratique ou un rituel, dans vos locaux ou dans un lieu d'exception.

DEMI-JOURNÉE OU JOURNÉE

PARCOURS IMMERSIF

Plusieurs ateliers enchaînés pour créer un vrai voyage intérieur.

1 À 3 JOURS

WEEK-END & SÉMINAIRE

Bien-être, cohésion et temps de travail, organisés de A à Z.

PARIS · IBIZA · AILLEURS

RETRAITE

Des lieux puissants pour se ressourcer et revenir avec des outils durables.

POUR VOS ÉVÉNEMENTS



LANCEMENT & ACTIVATION DE MARQUE

Une expérience sensorielle qui incarne vos valeurs : rituels olfactifs, bar à cristaux, performers.



VOYAGE & DÉJEUNER PRESSE

Talks bien-être, dégustations détox, make-up tribal et shooting pour faire rayonner votre marque.



SÉMINAIRE & TEAM BUILDING

Gestion du stress, respiration, acro yoga : des outils concrets et des fous rires partagés.



SOIRÉE PRIVÉE & CÉLÉBRATION

Anniversaire, EVJF, Blessing Way, mariage : une célébration belle et pleine de sens.

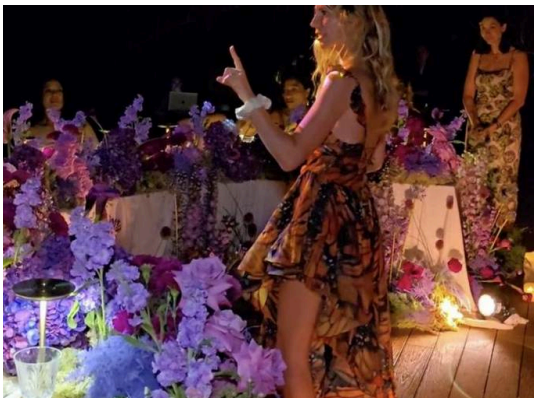
NOS RÉALISATIONS

CE QUE NOUS AVONS CRÉÉ



RITUEL OLFACTIF

Soin énergétique et voyage dans les essences, un moment rien que pour soi.



DÎNER IMMERSIF

Une table fleurie, une intention partagée : rituel d'ouverture et prise de parole au cœur d'un dîner privé.



RITUEL DE PURIFICATION

Soin aux feuilles et aux plantes, inspiré des traditions ancestrales, au cœur d'une retraite.

NOS RÉALISATIONS

PARIS, IBIZA & AILLEURS



AQUA YOGA AU SHANGRI-LA PARIS

Une pratique douce dans la piscine du palace, entre souffle, eau et lâcher-prise.



ACRO YOGA SHOW

Une performance qui impressionne et fait sourire.



TRIBAL HEALING MAKE-UP

Notre signature pour sublimer vos invités.



VOYAGE AU TAMBOUR

Une méditation guidée par la vibration du tambour.



YOGA FACE À LA MER

Retraites et séminaires en pleine nature.



CERCLE & MUSIQUE

Chants, rires et partage : quand un groupe devient une tribu.



BAR À CRISTAUX

Chaque invité choisit la pierre qui lui parle.

CINQ UNIVERS À COMPOSER

Chaque atelier se vit seul ou s'associe à d'autres. Nos nouveautés 2026 sont signalées.

BIEN-ÊTRE AU TRAVAIL

- Méditation
- Méditation sonore
- Pranayama
- Breathwork NOUVEAU
- Posturologie
- Ergonomie sur chaise
- Massage assis
- Sophrologie
- Réflexologie

THÉRAPIES ÉNERGÉTIQUES

- Lithothérapie
- Bar à cristaux NOUVEAU
- Bain sonore
- Reiki
- Aromathérapie
- Ayurvéda
- Art-thérapie
- Cristallo-acupuncture
- Cartomancie

YOGA

- Acro yoga
- Vinyasa, Hatha, Yin
- Kundalini
- Yoga détox
- Partner yoga
- Yoga du visage
- Yoga prénatal
- Candle light yoga
- Goddess flow

THÉRAPIES AQUATIQUES

- Aqua yoga
- Ostéopathie flottante
- Watsu
- Relaxation aquatique
- Rebozo aquatique
- Rituel hammam & bains froids NOUVEAU

CÉRÉMONIES & CRÉATIONS

- Cérémonie cacao
- Cérémonie pleine lune
- Cercle de femmes
- Blessing Way
- Voyage au tambour
- Tribal healing make-up
- Dessin intuitif
- Création de parfum NOUVEAU

BIEN-ÊTRE AU TRAVAIL

RESPIRER, SE RECENTRER



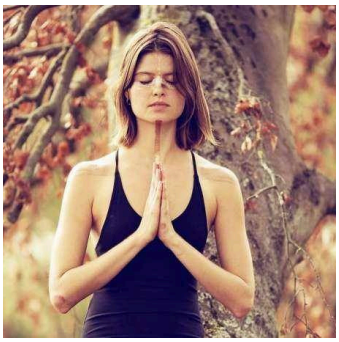
BREATHWORK NOUVEAU

La respiration consciente

Une séance guidée de respiration consciente, allongé, pour relâcher les tensions accumulées et retrouver calme et clarté. Une pratique très demandée dans les séminaires et les palaces.

Bénéfices : apaisement du stress, énergie, lâcher-prise.

— FORMAT SUR MESURE — TENUE CONFORTABLE



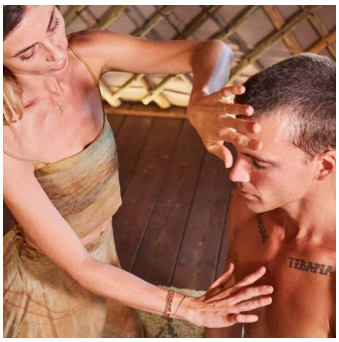
MÉDITATION

Focus at work

Une pratique douce, accessible à tous et réalisable en tenue de bureau. Les participants apprennent à porter leur attention sur leur corps ou leur respiration pour entrer en douceur dans un état de sérénité.

Bénéfices : concentration, gestion du stress et des émotions.

— 1 HEURE — TENUE DE BUREAU



POSTUROLOGIE & PRISE DE PAROLE

Améliorer sa posture et son magnétisme

Un atelier pour se tenir droit, ancré et rayonnant : observer ses mouvements, corriger sa posture avec l'intervenant et gagner en présence lors des prises de parole, des réunions et des présentations. Idéal aussi pour les postes aux gestes répétitifs ou aux longues postures statiques.

Bénéfices : présence, magnétisme, confiance, bien-être au quotidien.

— 30 MIN À 2 H



BAIN SONORE

Harmoniser le corps par le son

Allongés confortablement, les participants sont immergés dans les vibrations des bols de cristal et des carillons, pour une détente profonde.

Bénéfices : relaxation profonde, récupération.

— 1 H À 2 H

CORPS, EAU & ÉNERGIE

BOUGER, FLOTTER, S'ANCRER



ACRO YOGA

Le yoga dans les airs

Un yoga ludique en groupe, entre initiation à l'acrobatie et massage thaï. Le défi s'adapte à vos objectifs : la sensation d'apesanteur aide à dépasser ses peurs et provoque le rire.

Bénéfices : confiance, cohésion d'équipe.

— 1 H À 3 H — IDÉAL TEAM BUILDING



AQUA YOGA

Le yoga dans l'eau

Conçu par des yoginis et des ostéopathes : pranayama, tai chi, watsu, danse aquatique et initiation à l'apnée. Doux et ludique, ouvert aux débutants comme aux femmes enceintes.

Bénéfices : moins de stress, capacité respiratoire.

— 1 H : 30 MIN SUR TERRE, 30 MIN DANS L'EAU



OSTÉOPATHIE FLOTTANTE

L'apesanteur qui libère

Les principes de l'ostéopathie classique, dans un bassin d'eau chaude saturé en magnésium. Un milieu enveloppant qui invite au lâcher-prise.

Bénéfices : détente profonde, conscience du corps.

— 1 H 45 À 2 H



LITHOTHÉRAPIE

Le soin par les pierres

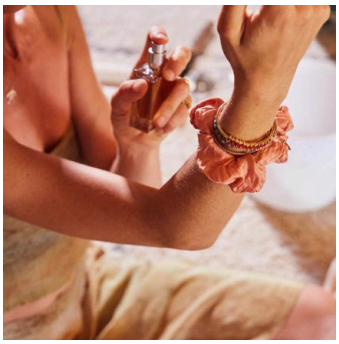
Un atelier doux et ludique où chacun découvre comment les minéraux et les éléments naturels l'accompagnent. Le corps choisit intuitivement sa pierre. En format bar à cristaux, chaque invité repart avec la sienne.

Bénéfices : connaissance de soi, moment magique.

— 1 H À 4 H

CÉRÉMONIES & CRÉATIONS

CRÉER, VOYAGER



CRÉATION DE PARFUM NOUVEAU

Avec Jaina Paris

Un atelier olfactif autour de la rose et des essences naturelles : chaque invité compose le parfum qui lui ressemble et repart avec sa création. Idéal pour un lancement ou un événement presse.

— FORMAT SUR MESURE



TRIBAL HEALING MAKE-UP

Se révéler, se sublimer

Tout un cérémonial autour de l'art millénaire du maquillage tribal, à coupler avec une méditation, un cercle ou un rituel de pleine lune.

Bénéfices : confiance en soi, créativité.

— 1 H À 3 H



VOYAGE AU TAMBOUR

Un voyage intérieur

Une méditation présente dans de nombreuses traditions ancestrales : portée par la vibration du tambour, elle permet d'entrer en relaxation profonde et de voyager à la rencontre de son animal totem.

— 1 H À 2 H



DESSIN INTUITIF

La méditation créative

Une forme d'art-thérapie où la main guide pendant que le mental se repose : gestes répétitifs, pointillés et motifs. Accessible à tous, dynamique et ludique.

— 1 H À 1 H 30

ÉVÉNEMENTS, CONFÉRENCES & SÉMINAIRES

NOTRE TOUCHE DE MAGIE

Nous organisons vos événements sur mesure. Tous nos ateliers peuvent se combiner avec des **talks bien-être**, des **déjeuners presse**, des **dégustations détox** ou des expériences gustatives.

Pour des moments uniques, nous ajoutons des **performances** : acro yoga show, live body painting, musiciens chamaniques, femmes médecine au tambour.

Notre équipe de photographes et de vidéastes peut **immortaliser l'événement** en photo ou en courtes vidéos, adaptées à vos réseaux.

Événement presse et influence, lancement de collection, défilé, séminaire : contactez-nous pour créer ensemble un événement à votre image.



youtube.com/watch?v=FXukXF8Ynb4

RENSEIGNEMENTS & DEVIS

CRÉONS ENSEMBLE UN MOMENT RARE

Dites-nous la date, le lieu et le nombre d'invités :
nous revenons vers vous personnellement.

contact@lesamazonesparisiennes.com

www.lesamazonesparisiennes.com

INSTAGRAM & FACEBOOK · LES AMAZONES PARISIENNES

LES AMAZONES PARISIENNES